

02 апреля		МЕНЮ				
Свободный выбор	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски						
Десерт фруктовый		90	42	0,4	0,4	8,8
Салат бар		60	55	0,75	5,7	4,76
Помидоры свежие		40				
Кукуруза консервированная		15				
Масло растительное		5				
Бутерброд с сыром		30/ 15	145	6,2	4,9	15,4
Щи со сметаной курицей зелень сушеная		250//10/5/1	127	2	6,7	12,7
Вторые блюда						
Рыба запеченая		60	102	13,9	4	2,6
Гуляш из говядины		40/40	185	13,7	15,9	2,6
Биточки из говядины		75	175	11,3	11,5	6,6
Медальоны куриные с сыром томатом		70/5	218	14,6	17,3	0,82
Шашлык куриный		80	184	11,2	12,4	28,8
Плов с говядиной		40/160	357	11,9	15	42,8
Гарниры						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,6	6,5	48
Макаронны отварные		180	248	4,32	7,4	18,24
Картофель запеченый		150	202	6,72	6,1	43,1
Напитки						
Чай пакетированный с сахаром		200//8	32	0,05		8,13
Напиток из замороженной черной смородины		200	44	0,1	0,04	10,71
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный		15/15	68	2,14	0,3	16,38
	79.00					

Тамбов А А
Бремене соп

